

TOREK, 13. SEPTEMBER 2026,
OD 16. - 18. URE

TERRA
ANIMA

Zgodba moje reke © S čuječnostjo ob Rovščici

To srečanje je nežno povabilo,
da stopimo iz hitrega tempa vsakdana
in si dovolimo biti.

terraanima.info@gmail



IZKUŠNJE NISO POTREBNE.
DOVOLJ STA RADOVEDNOST
IN ODPRTO SRCE.

Zgodba moje reke

S čuječnostjo ob Rovščici

Kdaj? torek, 13. september, 16.00–18.00
Kje? Poučna pot Blate–Mlake, Radomlje
(točno lokacijo sporočimo ob prijavi)

Srečanje vodi Špela Kaplja, pisateljica
in pripovedovalka zgodb.

Prijave sprejemamo na:
terraanima.info@gmail

Ko sedimo ob njej, tam kjer se umiri in
razpre v svoj močvirni kotel, se lahko
ustavi tudi nekaj v nas. Ponudi nam
vprašanje: kako živimo mi?

Veliko rek danes teče po urejenih
strugah. Podobno kot naša življenja, ki jih
pogosto vodi ritem nalog, hitrosti in
nenehne aktivnosti, produktivnosti.

Rovščica nas vabi drugače. Vabi, da se za
trenutek ustavimo. Da zadihamo,
začutimo in ujamemo svoj tok.

Izkušnje niso potrebne.
Dovolj sta radovednost in odprto srce.

Rovščica tiho teče skozi krajinski park Češeniške
in Prevojske gmajne ter napaja moč-vir-je Blate
in Mlake, kotel moči. Kako posebno darilo je, da
živimo ob njej. Je ena zadnjih prsto tekočih rek
v tem delu Slovenije, divja, živa in neukročena.

Lahko jo opazujemo, kako meandrira, kako se
mehko in senzualno zvija skozi pokrajino, se
ustavlja, razliva in spreminja svojo pot. Opazovati
jo pomeni srečati življenje v nenehnem gibanju
in preobrazbi.

To srečanje je nežno povabilo, da stopimo iz
hitrega tempa vsakdana in si dovolimo biti.
Da se preko stika z reko in njenim močvirjem
ponovno povežemo s svojim notranjim virom,
s svojim kotlom moči.

Skozi vodeno izkušnjo umirjanja, gibanja in
zaznavanja s čutili bomo raziskovali, kako reko
začutiti v telesu.

Kratka zgodba o Rovščici nam bo odprla pogled,
v katerem jo lahko srečamo kot živo prisotnost.