



Svet je SVET

4 -dnevni
TERRA ANIMA
retreat
25.- 28.6.2026

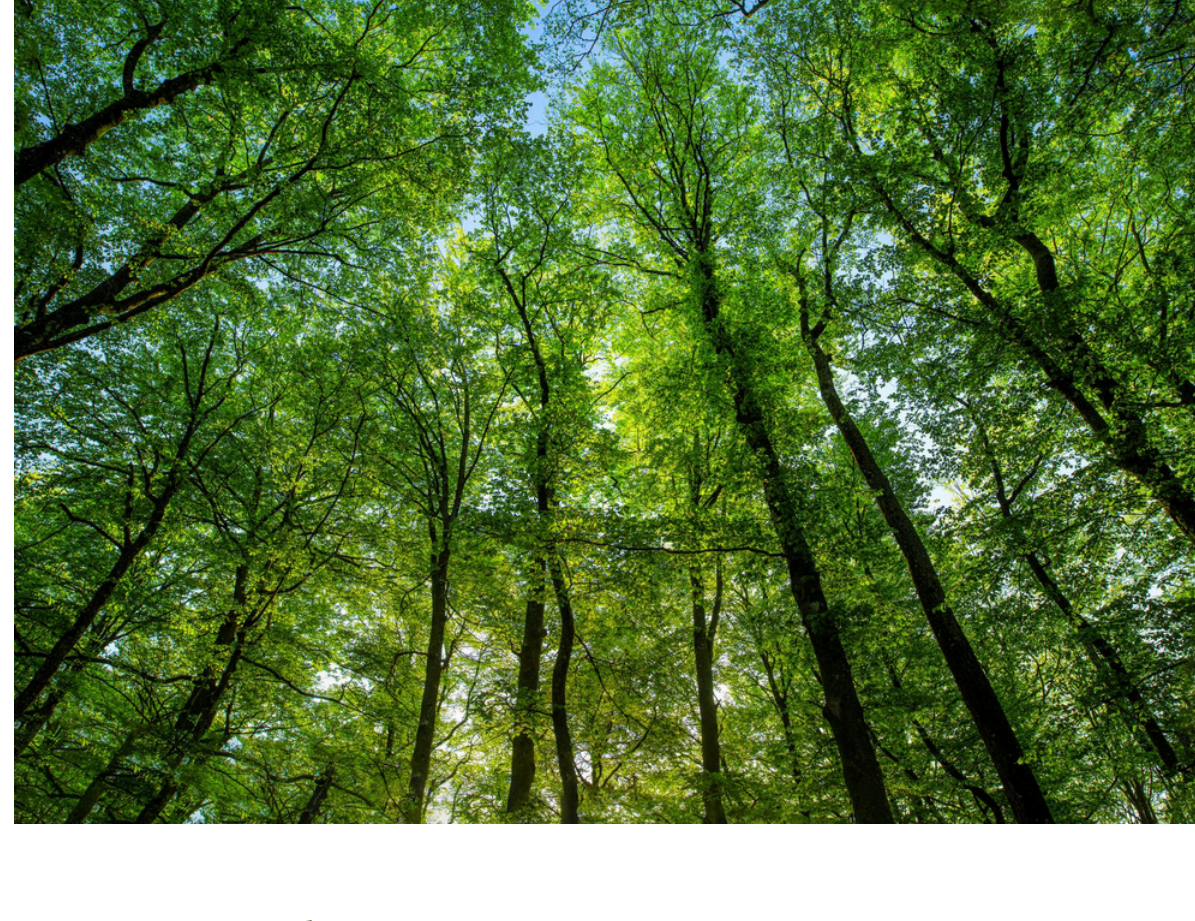
TERRA
ANIMA

Po stik z duhovnim, božanskim in svetostjo smo
včasih hodili v gozd.

Prve katedrale - velik arhitekturni izziv zgodovine - so bile narejene po vzoru gozdnih katedral bukovih krošenj? Danes pa, četudi že vsi vemo, da smo popolnoma izgubili stik z naravo in da nas to spravlja v zdravstvene in duševne stiske, ne najdemo več poti, ne v gozd, ne v svetost življenja.

Ni noro, da imamo Slovenci enako besedo za svet
in svetost?

Izgubljenega stika z naravo (kar pomeni tudi z lastnim telesom in pristnim notranjim stanjem) ne bomo obnovili s sprehodi po gozdu. Biti v naravi z našim industrijskim umom ne naredi nič dobrega, ne za gozd, ne za nas.



Način KAKO gremo v gozd šteje.

In to se moramo naučiti.

Zato vas vabimo na 4-dnevni retreat v
prostor posvečene ženske ustvarjalnosti v
Terra Animo.

Skozi ples, eko-somatiko, umetnost pripovedovanja
zgodb, ustvarjalnost, stik in učenje s konji in
ostala čutna raziskovanja in učenja bomo tkali
nov, ljubeč odnos z naravo in sami s seboj.

Pridite, tako čudovite vaje nas čakajo.

Vstopna točka tega leta, katero poglobljeno
raziskujemo je arhetip norca, tistega, ki upa
v neznano, tistega, ki si drzne čutiti, ter
tistega, s katerim se v tarotu vse pravzaprav
še začne.

Zato bomo vstopali
skozi igro,
skozi čudenje,
somatsko sproščenost,
zgodbe,
poezijo,
gib,
občutljivost,
odnos,
ples,
metamorfozo...,
vse do cvetenja.



Vse do tega, kako biti resnično živ, torej
povezan z več-kot-človeškim življenjem.

Skozi spontano pripovedovanje zgodb bomo
čutne vtise prevajali v zgodbe.

Somatske vaje nas bodo vračale v telo in
skupni ritem.

Na peščenem igrišču, ob ognju in v odprtem
prostoru bomo skozi prosti ples in elemente
zgodbe poglobljali stik z naravo in drug z
drugim.

Konji bodo naš barometer senzibilnosti in
vodniki. Ustvarjali bomo z naravnimi materiali,
skozi dotik 'izbožali' bitja dreves v vidni obstoj.

Skozi eko-pripovedovanje bomo stopali v
pogovor z več kot človeškim svetom. Poslušali
bomo, odgovarjali in vstopali v odnos. V tem
procesu se bomo počasi premikali iz
opazovanja v sodelovanje.



Ta retreat je za vse, ki si želijo poglobiti stik s sabo in z naravo
ter v svoje življenje vnesti več prisotnosti, čutenja in živosti.

Primeren je za tiste, ki delajo z mladimi ali skupinami, saj
ponuja pristope in vaje, ki jih lahko preneseš v svoje delo.

Skozi igro, telo in zgodbo odpira načine, kako mladim
približati stik s sabo, z drugimi in z naravo na izkustven način.

Podpira umetnike in ustvarjalce, ki želijo ponovno vstopiti v
tok ustvarjalnosti. Proces spodbuja flow, spontano izražanje in
stik z virom, iz katerega nastaja ideja.

Primeren je tudi za vse, ki raziskujejo telo, gib ali somatske
prakse, saj pogloblja zaznavanje, prisotnost in odnos med
telesom in okoljem.

Posebej dobrodošli so tudi tisti, ki svet zaznavajo bolj subtilno,
bolj intenzivno.

Tukaj senzitivnost najde prostor, kjer se lahko umiri, zasidra v
telesu in ponovno zaživi kot dar.

Hkrati nagovarja vsakogar, ki čuti, da želi upočasniti, zadihati
in se ponovno povezati z nečim bistvenim.

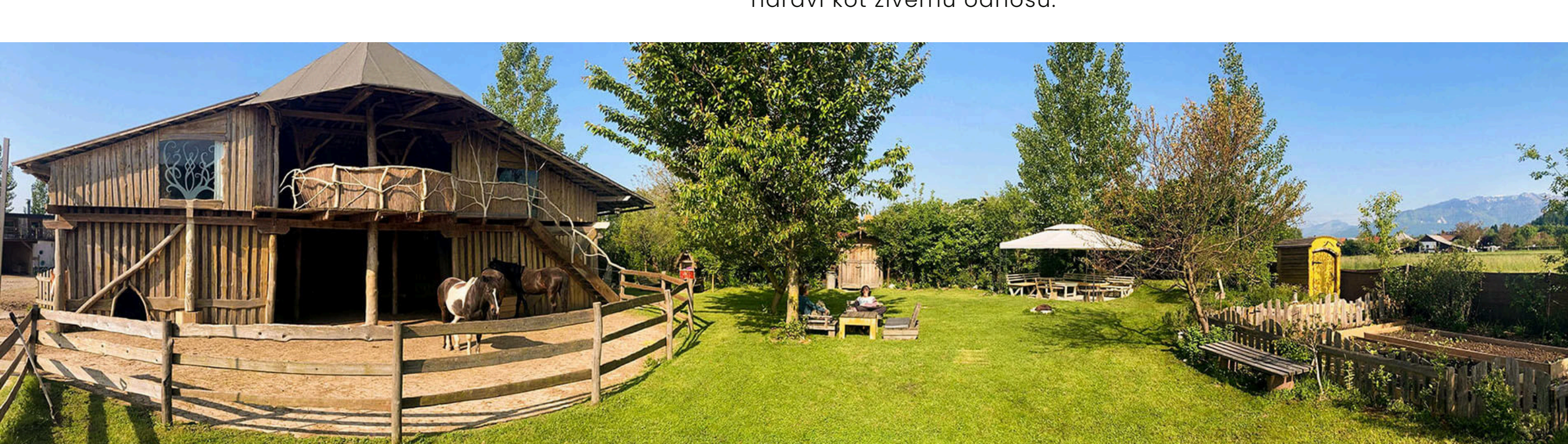


Za koga je?



Kaj lahko odneseš?

Skozi izkušnjo se v telesu vzpostavi več miru in regulacije, kar
omogoča, da se lažje umiriš tudi v vsakdanjem življenju. Razvije
se bolj jaseen stik s telesom in čuti, ki postanejo opora pri
zaznavanju sebe in okolja. Ustvarjalnost se začne gibati bolj
spontano, saj se izražanje poveže z občutkom in ne z idejo ali
pričakovanjem. Poveča se zaupanje vase in sposobnost
ostajanja v neznanem, kar odpira več prostora za nove odločitve
in smeri. Ob tem se poglobi občutek pripadanja - sebi, drugim in
naravi kot živemu odnosu.



Še praktikalije...

Terra Anima nas sprejme kot naravno
zatočišče, kjer lahko za nekaj dni odložiš
naravo. Završišče hleva, ustvarjenega z
ljubečimi rokami, skupaj z bližino živali in
odprto pokrajino ustvarja varno in
podporno okolje za globok počitek in
regeneracijo.

Spali bomo na vrtu pred hlevom, v
neposredni bližini konj v retro taborniških
šotorih, kjer bo udobna postelja, z vso
posteljino, že pripravljena za vas.

Kopalnica s tušem in wc- jem je skupna in
zunanj. Bivanje je preprosto in podpira
prizemljitev in vračanje k bistvenemu.

Hrana bo okusna, veganska in pripravljena
s skrbjo, da podpre tvoje telo skozi celoten
proces.

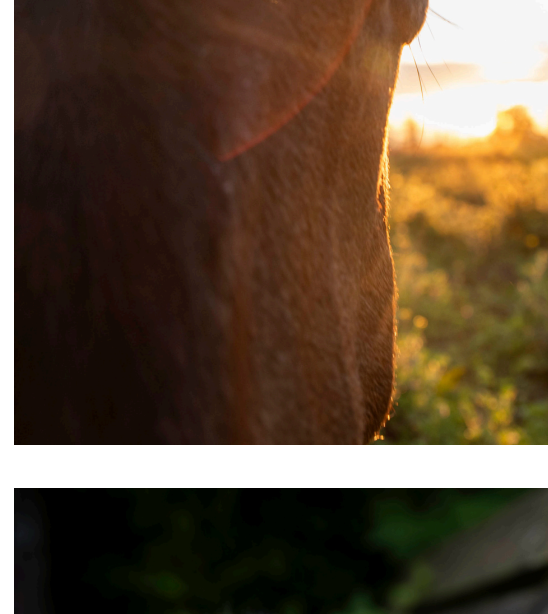
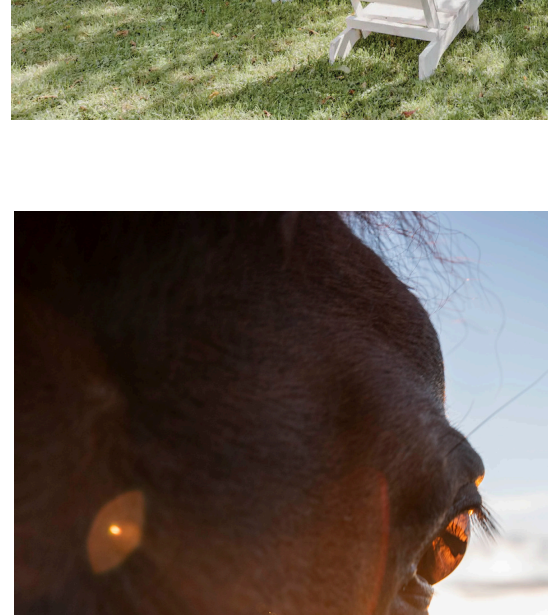


Na peščenem igrišču bomo plesali ter se
učili senzualnega utelešenja s konji.

Polkrožni senik bo naš amfiteater za
zgodbe in ostala raziskovanja, če bomo
hoteli uiti kakšni potencialni kaplji dežja.

Sicer bo pa naše igrišče vrt in bližnji gozd.
Skratka prostor, kjer se lahko resnično
odklopiš od zunanjega sveta in se ponovno
povežeš s sabo, z drugimi in z naravo.

Pridite, povabite še koga, sledite
božanski norosti v igrišče Gaje. Mislim,
da zna biti pravi wellness za dušo 😊



Vodiva Neja Meta Rojc &
Špela Kaplja, Tina Demšar

pa bo poskrbelo, da si bomo
oblizovali prste po jedi.

Prispevek: 380€
(330€ za zgodnje prijave do 1.6.)

Vključuje program, bivanje in hrano.

Začnemo v četrtek, 25.6. ob 17h in končamo
v nedeljo, 28.6., po kosilu.

Skupina bo majhna, prijave sprejemamo na:
terraanima.info@gmail.com

